

8,5 km

## PARCOURS JAUNE

### MACHILLY

Lac de Machilly - parking sud

- A** ■ Café-croissant (dès 9h30)
- Snack et buvette\*  
(sandwichs pain et saucisses à la plancha, chips, pâtisseries maison et boissons)

Avec la participation des associations du Sou des Ecoles et Miraka



En fonction des conditions météo, nous conseillons aux participants de s'équiper de bottes, au niveau du barrage des castors le long du Foron.



### SAINT-CERGUES

Marais de Lissoud

- G** ■ Tomme de Savoie
- Boissons
- Réparation vélo avec "Gm Rideon"

Avec la participation de la municipalité de Saint-Cergues



10,5 km

## PARCOURS ROUGE

### JUSSY

Maison des Bois

- B** ■ Jus de pomme
- Pommes
- Crêpes sucrées et salées\*
- Petits cakes sucrés et salés\*
- Vin, thé, café\*

Avec la participation de la Chorale mixte transfrontalière (Echo des Champs et Clef de l'Archet), du Concours de Nouvelles et des Baroudeurs



### JUVIGNY

Aux digues du Foron

- F** ■ Sirop
- Barres chocolatées
- Pains et reblochons
- Réparation vélo avec "Domi'cycle"

Avec la participation de l'Association KIWANI et du SIVALOR



### SAINT-CERGUES

Marais de Lissoud

- G** ■ Tomme de Savoie
- Boissons
- Réparation vélo avec "Gm Rideon"

Avec la participation de la municipalité de Saint-Cergues



12 km

## PARCOURS BLEU

### PRESINGE

Route de La Louvière 8

- C** ■ Sirop
- Petite restauration chaude et boissons\*
- Kit vélo

Avec la participation d'Acquacool



### VILLE-LA-GRAND

Moulin de Carra

- E** ■ Café-croissant (dès 9h30)
- Exposition "Préhisto-Food"
- Jeux en bois traditionnels
- Snack et buvette\*

Avec la participation du club Ville-la-Grand Basket



### PUPLINGE

Place communale

- D** ■ Café + petit pain (dès 9h30)
- Raclette et boissons\*
- Exposition de la Galerie éphémère
- Réparation vélo "Le Bicyclogue"

Avec la participation des associations lo Dance Events et Club 43



### JUVIGNY

Aux digues du Foron

- F** ■ Sirop
- Barres chocolatées
- Pains et reblochons
- Réparation vélo avec "Domi'cycle"

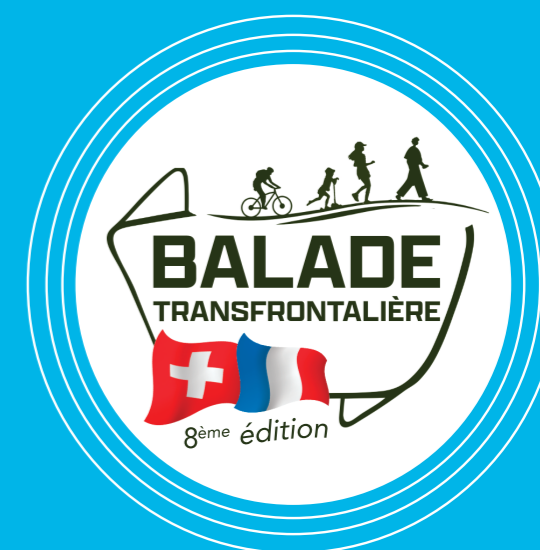
Avec la participation de l'Association KIWANI et du SIVALOR



DIMANCHE

26  
AVRIL

10H-17H



Partez  
à la découverte  
du patrimoine  
des 7 communes

3 BOUCLES  
pour découvrir  
les bois de le vallon du  
JUSSY & FORON

OUVERT À TOUS - SANS INSCRIPTION



Les articles avec le symbole \* seront payants



# Tirage au sort

À gagner : bons d'une valeur de 100 € ou 100 CHF dans un restaurant ou un commerce local.

Les bulletins de participation sont disponibles aux points de contrôle de chaque commune.

Bonne chance !



Suivez le parcours sur Google Earth

Barrage de castors zone inondable



Points de contrôle du passage dans les postes :



Distance des parcours : 8.5km 10.5km 12km

Dans tous les points d'étape :



Toilettes en libre accès



Eau en libre accès (prenez votre gourde)



Pompe à vélo et rustines à disposition



Numéros utiles (vérifiez le réseau sur lequel vous êtes connecté)  
URGENCES : (F) 112 (CH) 144  
POLICE : (F) 17 (CH) 117