

Informations & contact

Page Facebook : Passeport Santé Genève

Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »

Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Coordinatrices du projet :

Alison Hirt et Tamara Caprani

Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

Association Cité générations

Route de Chancy 98, 1213 Onex



Avec la collaboration de

A. Briffaz / AJ Movement / ARCV / Association Pervenches /

P. Clemente / Gym Seniors GE / D. McCrae / MyPhysio /

Physionomade

Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

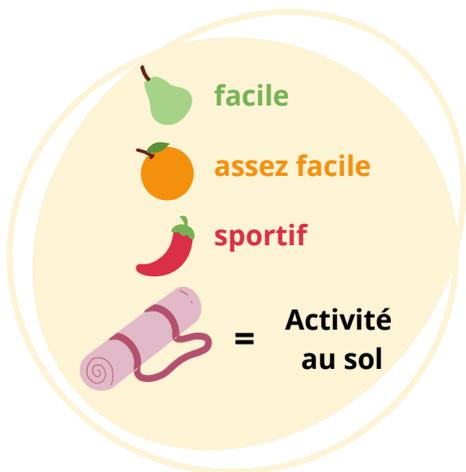


Passeport Santé

Lancy, Onex & Co.

Tous les mardis dès 8h45

Activités physiques gratuites pour les seniors



Mardi 10 juin (9h-10h)

Yoga

Alexandra Briffaz

Parc Chuit

Ch. des Erables

1213 Petit-Lancy

Tram 14, bus 21, 40, 42 :

Petit-Lancy-Place

Mardi 17 juin (9h-10h)

Gym Cardio

ARC V

Parc Chuit

Ch. des Erables

1213 Petit-Lancy

Tram 14, bus 21, 40, 42 :

Petit-Lancy-Place

Mardi 24 juin (9h-10h)

Balade faunistique et floristique

David McCrae

Départ : Mairie de Lancy

Rte du Grand-Lancy 41

1212 Grand-Lancy

Tram 15, bus 43 : Lancy-Mairie

Mardi 1 juillet (9h-10h)

Gym du dos

Pily Clemente

Parc Brot

Ch. Charles-Borgeaud 27

1213 Onex

Tram 14, bus 2, 40, 42, 43 :

Onex-Salle-Communale

Mardi 8 juillet (9h-10h)

Pilates

AJ Movement

Place de jeux de Bernex

Angle ch. du Signal et ch. de

Calabry

1233 Bernex

Tram L et 47 : Bernex-Eglise

Mardi 15 juillet (9h-10h)

Marche sportive

Physionomade

Départ : Aigues-Vertes

Rte de Chèvres 29

1233 Bernex

Bus 43 : Aigues-Vertes

Mardi 22 juillet (9h-10h)

Entraînement urbain

Association Pervenches

Quartier de la Chapelle

Rte de La-Chapelle

1212 Grand-Lancy

Bus 43 : La-Chapelle

Mardi 5 août (9h-10h)

Danses dynamiques

Gym Seniors

Parc En-Sauvy

Av. du Curé-Baud

1212 Grand-Lancy

Tram 15 : Curé-Baud



Mardi 12 août (9h-11h)

Gym douce

suivie d'un brunch festif

MyPhysio

Parc Chuit

Ch. des Erables

1213 Petit-Lancy

Tram 14, bus 21, 40, 42 :

Petit-Lancy-Place



Prévoyez des chaussures
et vêtements
confortables, ainsi qu'un
chapeau ou une
casquette



**Pour votre sécurité, les activités seront
annulées en cas de vague de chaleur**

Renseignements au **077 407 85 74**

**Participation
à au moins la moitié
des activités = 1 cadeau**